

## Laufschule für Blinde und Sehbehinderte- BlindSchleichen

Die Laufschule für Blinde und Sehbehinderte befindet sich in Kefferhausen, sie wird ehrenamtlich geführt. Die Laufschule ist eine Abteilung des LAC Eichsfeld e.V. und ist Mitglied im Thüringer Behinderten- und Rehabilitationssportverband e.V. Ihr Ziel ist es, sportlich interessierten blinden und sehbehinderten Menschen die Teilnahme am Laufsport zu ermöglichen.

Dazu bilden die blinden und sehbehinderten Läufer mit ihren sehenden Begleitläufern, den Guides, ein Lauftandem, das optisch speziell gekennzeichnet ist. Unter fachkundiger Anleitung von 2. zertifizierten Lauftrainern, (ein blinder und ein sehender Lauftrainer) wird Laufanfängern ein optimaler Start in die erlebnisreiche Welt des Laufens geboten. Ambitionierte Läufer können ihr Training optimieren.

Wenn Ihr mehr erfahren wollt :

[www.laufschule-für-blinde.de](http://www.laufschule-für-blinde.de)